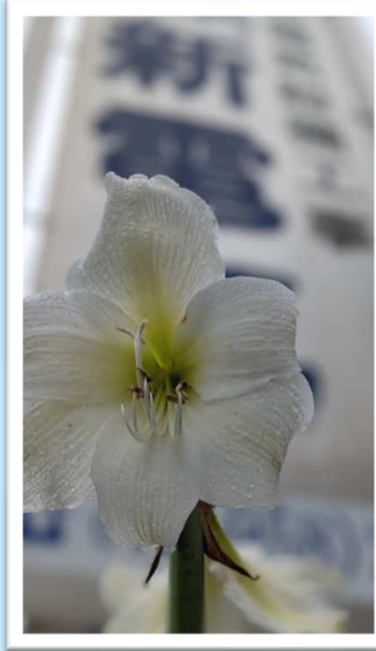


アマリリス開花

ずっとずっと心待ちにしていたアマリリスがついに開花しました。

厳しい冬を越え、春先にはかわいらしい新芽でしたが、想像以上に美しい花になりました。隠し切れない存在感、視線を引き付ける魅力がありますね。

アマリリスが次々と花を咲かせる今、新電電気も開花の時。美しい大輪の花が見事咲き、まさに花盛りとなりますように。



新電気新聞

第82号
発行者
総務部

朝の一笑

社員の元気を引き出す朝の一笑のために、営業部の朝礼では自分の名字のあいうえお作文にチャレンジしています。笑いの起こる作品を作り出すのは至難の業で、突っ込みで笑いが起こることが多いようです。

『笑いは人の薬』と言われているように、笑うことは細胞を活性化して身体の免疫力をアップするほか、免疫システム全体のバランスを整える効果があります。

その他にも。

- 脳の働きが活性化
- 血行促進
- 自律神経のバランスが整う
- 幸福感と鎮静作用

とはいえ、いくら身体に良いからと言っても、笑うというのはなかなか難しいものですね。

“笑える毎日”のコツは、日頃から面白い話を考えて周囲の人に話し、一緒に楽しむこと。中でも自分の失敗談・短所などは笑い話になりやすいようです。



その他の細胞を元気にする日頃の心得

- 毎日7～8時間の睡眠。
 - 心身の過度なストレスは避ける。
 - 心配や不安はなるべく短い時間で乗り越える。
 - 適度な運動を週3回。
 - 自分の好きなことを見つけて熱中する。
 - 特に面白いことがなくても、笑顔を心がける。
- これから迎える夏に向けて、
笑いで体の調子を整えませんか。

夏を元気に乗り切ろう！

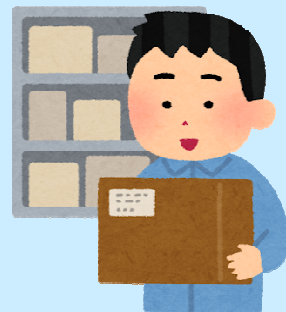
えい、えい、おー！

棚卸し実施

棚卸しとは、期末に商品等の在庫の数量を確認し、会計上の期末棚卸資産の金額を確定させる目的で行われる作業のことをいいます。

棚卸をすることには、会社の損益を把握するためなどの重要な意味があります。

今期弊社でも棚卸しを実施しましたー！



設立四十二年信頼と実績
株式会社 新電気
F 電話 埼玉県三郷市早稲田4-7-9
A 044895583777
X 044895583777